



طرح دوره (Course Plan)

دانشکده	پزشکی □ دندانپزشکی □ پرستاری □ پیراپزشکی □ توانبخشی ■ بهداشت □ تغذیه و علوم غذایی □
گروه آموزشی	فیزیوتراپی
رشته / گرایش	فیزیوتراپی
مقطع تحصیلی	کارشناسی پیوسته ■ کارشناسی ناپیوسته □ کارشناسی ارشد □
فراگیران	دکترای حرفه ای □ دکترای تخصصی □
عنوان واحد درسی	ارزشیابی دستگاه عضلانی اسکلتی
نوع واحد درسی	تئوری □ عملی ■ کارآموزی □ کارورزی □
تعداد واحد / ساعت	تعداد واحد : 1 زمان (ساعت) : 16-18
کد درس	3131952
پیش نیاز / هم نیاز	تشریح سر و گردن، تنه، اندام فوقانی و تحتانی
نام و نام خانوادگی مدرس / مدرسین	دکتر عاطفه امینیان فر
رشته تحصیلی مدرس	دکترای تخصصی فیزیوتراپی
مقطع تحصیلی مدرس	Ph.D
رتبه علمی	دانشیار
پست الکترونیک	aminfar83@yahoo.com
آدرس / شماره تماس	همدان - کیلومتر 5 جاده دامغان - دانشگاه ع پ همدان
اهداف کلی (شرح توصیف درس)	آشنایی دانشجویان با روشهای ارزشیابی قدرت و طول عضلات، روشهای اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل و وضعیت طبیعی بدن انسان
اهداف اختصاصی	آشناساختن دانشجویان با اصول و روشهای اندازه گیری کوتاهی عضلات بدن، روشهای اندازه گیری دستی قدرت عضلات بدن، تعیین و درجه بندی دستی ضعف کلیه عضلات بدن، اندازه گیری دامنه حرکتی کلیه مفاصل بدن و همچنین ارزیابی اختلالات راستای قامتی و پاسچرال طبیعی و غیرطبیعی بدن.
پیامدهای یادگیری :	<div> <div>حیطه شناختی</div> <div>□</div> </div> <div> <div>حیطه عاطفی</div> <div>■</div> </div> <div> <div>حیطه روانی حرکتی</div> <div>■</div> </div>
روش های تدریس	<div> <div>سخنرانی و تدریس توسط استاد ■</div> <div>سخنرانی توسط دانشجو □</div> <div>پرسش و پاسخ ■</div> <div>یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) □</div> <div>بحث گروهی ■</div> <div>بیمار شبیه سازی شده ■</div> <div>یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) □</div> <div>ایفای نقش □</div> <div>Bedside teaching □</div> <div>آموزش مجازی □</div> <div>نقشه مفهومی Concept Map □</div> <div>یادگیری مبتنی بر پروژه Project-Based Learning □</div> </div>
	سایر (لطفا قید نمایند) :

ضوابط آموزشی و سیاست های مدیریتی کلاس	حضور و غیاب ■ تکالیف کلاسی ■ امتحانات ■ اخلاق دانشجویی □ سایر:
---	--

• منابع اصلی درس

- Kendal F P. Muscle testing and function, with Posture and Pain, Fifth ed. Williams and wilkins.
- Dnaniels L. Worthingham C. Muscle testing- techniques of manual examination, 10th ed. W.B.Saunders.

برنامه عناوین درس در هر دوره

شماره جلسه	عناوین کلی درس در هر جلسه	تاریخ ارایه	ساعت ارایه	روش تدریس	مواد و وسایل آموزشی	*روش ارزشیابی
1	انجام آزمون طول عضلات اندام فوقانی و تنه، شناخت حرکات قلبی و جایگزینی	1402/7/17		پرسش و پاسخ نمایش کلینیکی Demonstration	تخت معاینه گونیا متر خط کش متر نواری	5 - 1-4
2	انجام آزمون طول عضلات اندام تحتانی، شناخت حرکات قلبی و جایگزینی	1402/7/24		" "	" "	5 - 1-4
3	انجام آزمون اندازه گیری قدرت عضلات اندام فوقانی بصورت دستی و شناخت حرکات قلبی، ضعف و جایگزینی	1402/8/1		" "	" "	5 - 1-4
4	انجام آزمون روش اندازه گیری قدرت عضلات اندام فوقانی بصورت دستی و شناخت حرکات قلبی، ضعف و جایگزینی	1402/8/8		" "	" "	5 - 1-4
5	انجام آزمون اندازه گیری قدرت عضلات اندام فوقانی بصورت دستی و شناخت حرکات قلبی، ضعف و جایگزینی	1402/8/15		" "	" "	5 - 1-4
6	انجام آزمون اندازه گیری قدرت عضلات اندام فوقانی بصورت دستی و شناخت حرکات قلبی، ضعف و جایگزینی	1402/8/22		" "	" "	5 - 1-4
7	انجام آزمون اندازه گیری قدرت عضلات اندام تحتانی بصورت دستی و شناخت حرکات قلبی، ضعف و جایگزینی	1402/8/29		" "	" "	5 - 1-4
8	انجام آزمون اندازه گیری قدرت عضلات اندام تحتانی بصورت دستی و شناخت حرکات قلبی، ضعف و جایگزینی	1402/9/6		" "	" "	5 - 1-4

5 - 1-4	" "	" "	1402/9/13	انجام آزمون اندازه گیری قدرت عضلات اندام تحتانی بصورت دستی و شناخت حرکات قلبی، ضعف و جایگزینی	9
5 - 3-4	" "	" "	1402/9/20	انجام آزمون اندازه گیری قدرت عضلات تنه بصورت دستی و شناخت حرکات قلبی، ضعف و جایگزینی	10
5 - 3-4	" "	" "	1402/9/27	انجام آزمون اندازه گیری قدرت عضلات تنه بصورت دستی و شناخت حرکات قلبی، ضعف و جایگزینی	11
5 - 3-4	" "	" "	1402/10/4	انجام آزمون اندازه گیری قدرت عضلات تنه بصورت دستی و شناخت حرکات قلبی، ضعف و جایگزینی	12
5 - 3-4	" "	" "	1402/10/11	شناخت اجزاء گونیامتر انجام آزمون اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل اندام فوقانی	13
5 - 3-4	" "	" "	1402/10/18	انجام آزمون اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل اندام تحتانی و تنه	14
5 - 3-4	" "	" "	1402/10/25	انجام ارزیابی اختلالات راستای قامتی و پاسچرال طبیعی و غیرطبیعی بدن.	15

تاریخ امتحان پایان ترم: 1402/11/...

تاریخ امتحان میان ترم:

* توجه: لطفاً روش ارزشیابی (شماره مربوطه ذیل) به تفکیک عناوین درس را در جدول فوق در ستون مربوطه قید گردد.

روش ارزشیابی	1- آزمون کتبی :		
	الف : تشریحی (1- گسترده پاسخ 2- کوتاه پاسخ)		
	ب : عینی (1- چند گزینه ای 2- جورکردنی 3- صحیح /غلط)		
	2- مشاهده عملکرد (چک لیست)	3- انجام تکالیف عملی و پروژه	4- مصاحبه(شفاهی)
	5- مشارکت کلاسی	6- آزمون (کوئیز)	7- سایر (لطفا قید نمایید)

امضاء:

تاریخ تکمیل فرم: 1402/6/5

